

# Strümpfe

Wechseln Sie täglich Socken oder Strümpfe. Achten Sie zukünftig darauf Strümpfe zu kaufen, die weder dicke Nähte noch stramme Abschlußgummis haben. Die Nähte drücken sich ins Fleisch und erzeugen Druckstellen, die strammen Ränder drosseln den Blutrückstrom.

Als Risikopatient tragen Sie am besten helle Strümpfe. So bemerken sie sofort Flecken, wenn Sie sich unbemerkt verletzt haben.