

# Checkliste für die Kontrolle der Füße

## Checkliste für die tägliche Kontrolle Ihrer Füße



- Risikopatienten bitte täglich
- alle anderen Menschen mit Diabetes alle 14 Tage oder nach außergewöhnlicher Belastung
  - Ist der Fuß geschwollen?
  - Ist die Haut rötlich verfärbt?
  - Fühlt sich ein Fuß überwärmt an?
  - Sehen Sie Blasen oder Druckstellen?
  - Hat der Fuß Schwielen oder Hühneraugen?
  - Gibt es Wunden, Risse oder Kratzer?
  - Ist die Haut zwischen den Zehen weißlich verfärbt?
  - Ist ein Nagel eingewachsen?
  - Sind die Nägel dicker als vorher oder verfärbt?

[<< Zurück](#)      Weiter [>>](#)

Oder laden Sie den Ratgeber als [PDF](#) herunter