

# Lange Liegezeiten

Wenn Sie aufgrund einer Krankheit längere Zeit liegen müssen, sollten Ihre Fersen speziell gelagert werden. Am besten wird der Unterschenkel so gepolstert, dass die Ferse frei hängt und sich keine Geschwüre entwickeln können. Bitten Sie Angehörige, Ihnen beim täglichen Wechsel zu helfen und Ihre Füße zu untersuchen.

Wenn Sie im Krankenhaus liegen, bitten Sie das Pflegepersonal, das Fußteil Ihres Bettes zu entfernen. Möglicherweise bekommen die Fußsohlen durch das hochgestellte Kopfteil Ihres Bettes beim Lesen, Fernsehen und Essen unbemerkten Druck. Das kann zu Druckstellen und im schlechtesten Fall zu Wunden führen. Und seien Sie beruhigt, es ist wahrscheinlich noch niemand am Fußende aus dem Bett gefallen.

[<< Zurück](#)      [Weiter >>](#)

Oder laden Sie den Ratgeber als [PDF](#) herunter