

Name _____

Vom Sitzen aufstehen: ungehindert verlangsamt unsicher

Gang: zügig, sicher langsam unsicher klein- und breitschrittig
 seitengleiche Schritte hinken _____

Knie: gerade valgus varus(O-Bein)

Ferse: rectus
 valgus (n. außen) Plattfuß unter Belastung korrigiert im Zehenstand
 varus (n. innen) Überlastung lateral korrigiert im Coleman Bloc Test

Fußwinkel (zur Laufrichtung): 5-15 ° < 5 ° >15 °

Aktive Dorsalextension d. Fußes kraftvoll geschwächt (Peroneus-Parese)

Passive Mobilität der Ferse: Rectusposition möglich nicht möglich _____

Passive Dorsalextension des Fußes bei Ferse in Recturposition (Kurzer Trizeps surae):
 >10 ° 0-10° < 0°

Passive Dorsalextension der Großzehe (H. rigidus, H.r.), OSG frei: >35° >15 ° < 15°
Mit Ferse in Rectusposition und Dors.-ext Fuß 0° (funkt. H.r.): >35° >15 ° < 15°
Mit max. valgierter Ferse und Dors.ext. 0° (kompens. H.r.): >35° >15 ° < 15°

Überlastungszeichen IP Gel. plantar nein ja

„Zig-Zag“-Deformität nein bei Provokation in Ruhe
Angewandte Provokation Krall-Test Belastung (Zehenstand) mit Ablenkung

Rechts: D1 D2 D3 D4 D5
Links: D1 D2 D3 D4 D5

PIP Gelenk (max. deform. Zehe) flexibel fixiert V.a. Anchylose
MP Gelenk (max. deform. Zehe) flexibel fixiert V.a. Anchylose

Überlastung Zehenkuppe (HK...) nein ja Zehe:
Überl. (P)IP Gel. Dors. (HK...) nein ja Zehe:
Überl. MTP Gel. plant. (HK...) nein ja Zehe:

Hyperflexion DIP (Schlegelzehe...) nein ja Zehe: flexibel Überlastung

H. Valgus nein bei Last in Ruhe sympt. (Druck...)

Torsion Großzehe nein bei Last in Ruhe sympt. (Druck med.)

Torsion Kleinzehe nein bei Last in Ruhe sympt. (Druck lat.)

Coleman Bloc Test: Korrektur einer variierten Ferse durch Absenkung des ersten (und 2.) Strahls

„Zig-Zag“-Deformität beschreibt eine Dorsalextension im MP-Gelenk mit einer Plantarflexion im (P)IP Gelenk, die abhängig vom Ausmaß auch Hammer- Krallen- oder Klauenzehen genannt werden.

„V.a. Anchylose“ meint ein völlig unflexibles Gelenk, beispielsweise bei einer Verknöcherung.

„kompensatorischer Hallux rigidus“: Ferse zur Kompensation valgisiert => Hallux funktionell limitiert